

Wykaz adresu e-mail do oddziałów

| TJO | adres e-mail |
|--|---|
| Oddział w Białymstoku | |
| Siedziba Oddziału w Białymstoku | doradca_ds_ulg_i_umorzen_bialystok@zus.pl |
| Inspektorat w Augustowie | |
| Inspektorat w Zambrowie | |
| Oddział w Bielsku Białym | |
| Siedziba Oddziału w Bielsku Białym | doradca_ds_ulg_i_umorzen_bielsko@zus.pl |
| Oddział w Biłgoraju | |
| Siedziba Oddziału w Biłgoraju | doradca_ds_ulg_i_umorzen_bilgoraj@zus.pl |
| Oddział w Bydgoszczy | |
| Siedziba Oddziału w Bydgoszczy | doradca_ds_ulg_i_umorzen_bydgoszcz@zus.pl |
| Inspektorat w Bydgoszczy | |
| Inspektorat w Nakielu nad Notecią | |
| Inspektorat w Inowrocławiu | |
| Inspektorat w Świeciu | |
| Inspektorat w Tucholi | |
| Oddział w Chorzowie | |
| Siedziba Oddziału w Chorzowie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_chorzow@zus.pl |
| Oddział w Chrzanowie | |
| Siedziba Oddziału w Chrzanowie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_chrzanow@zus.pl |
| Oddział w Częstochowie | |
| Siedziba Oddziału w Częstochowie | Doradca_ds_ulg_i_umorzen_czestochowa@zus.pl |
| Oddział w Elblągu | |
| Siedziba Oddziału w Elblągu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_elblag@zus.pl |
| Oddział w Gdańsku | |
| Siedziba Oddziału w Gdańsku | doradca_ds_ulg_i_umorzen_gdansk@zus.pl |
| Oddział w Gorzowie Wielkopolskim | |
| Siedziba Oddziału w Gorzowie Wielkopolskim | Doradca_ds_ulg_i_umorzen_gorzow@zus.pl |
| Oddział w Jasiu | |
| Siedziba Oddziału w Jasiu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_jasio@zus.pl |
| Oddział w Kielcach | |
| Siedziba Oddziału w Kielcach | doradca_ds_ulg_i_umorzen_kielce@zus.pl |
| Inspektorat w Ostrowcu Świętokrzyskim | |
| Inspektorat w Skarżysku Kamiennym | |
| Inspektorat w Kielcach | |
| Oddział w Koszalinie | |
| Siedziba Oddziału w Koszalinie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_koszalin@zus.pl |
| Oddział w Krakowie | |
| Siedziba Oddziału w Krakowie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_krakow@zus.pl |
| Oddział w Legnicy | |
| Siedziba Oddziału w Legnicy | doradca_ds_ulg_i_umorzen_legnica@zus.pl |
| Oddział w Lublinie | |
| Siedziba Oddziału w Lublinie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_lublin@zus.pl |
| I Oddział w Łodzi | |
| Siedziba I Oddziału w Łodzi | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Łodz1@zus.pl |
| II Oddział w Łodzi | |
| Siedziba II Oddziału w Łodzi | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Łodz2@zus.pl |
| Oddział w Nowym Sączu | |
| Siedziba Oddziału w Nowym Sączu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Nowysacz@zus.pl |
| Oddział w Olsztynie | |
| Siedziba Oddziału w Olsztynie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_OLSZTYN@zus.pl |
| Oddział w Opolu | |
| Siedziba Oddziału w Opolu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_opole@zus.pl |
| Inspektorat w Nysie | |
| Inspektorat w Strzelcach Opolskich | |
| Oddział w Ostrowie Wielkopolskim | |
| Siedziba Oddziału w Ostrowie Wielkopolskim | doradca_ds_ulg_i_umorzen_OstrowWlkp@zus.pl |
| Oddział w Pile | |
| Siedziba Oddziału w Pile | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Pila@zus.pl |
| Oddział w Płocku | |
| Siedziba Oddziału w Płocku | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Plock@zus.pl |
| I Oddział w Poznaniu | |
| Siedziba I Oddziału w Poznaniu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Poznan1@zus.pl |
| II Oddział w Poznaniu | |
| Siedziba II Oddziału w Poznaniu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_poznan2@zus.pl |
| Inspektorat w Koninie | |
| Inspektorat w Gnieźnie | |
| Oddział w Radomiu | |
| Siedziba Oddziału w Radomiu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Radom@zus.pl |
| Oddział w Rybniku | |
| Siedziba Oddziału w Rybniku | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Rybnik@zus.pl |
| Inspektorat w Wodzisławiu Śląskim | |
| Inspektorat w Tychach | |
| Oddział w Rzeszowie | |
| Siedziba Oddziału w Rzeszowie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Rzeszow@zus.pl |
| Inspektorat w Przeworsku | |
| Inspektorat w Stalowej Woli | |
| Inspektorat w Mielcu | |
| Oddział w Siedlcach | |
| Siedziba Oddziału w Siedlcach | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Siedlce@zus.pl |
| Oddział w Słupsku | |
| Siedziba Oddziału w Słupsku | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Slupsk@zus.pl |
| Oddział w Sosnowcu | |
| Siedziba Oddziału w Sosnowcu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Sosnowiec@zus.pl |
| Oddział w Szczecinie | |
| Siedziba Oddziału w Szczecinie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Szczecin@zus.pl |
| Inspektorat w Starogardzie Szczecińskim | |
| Inspektorat w Świnoujściu | |
| Oddział w Tarnowie | |
| Siedziba Oddziału w Tarnowie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Tarnow@zus.pl |
| Oddział w Tomaszowie Mazowieckim | |
| Siedziba Oddziału w Tomaszowie Mazowieckim | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Tomaszow@zus.pl |
| Oddział w Toruniu | |
| Siedziba Oddziału w Toruniu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Torun@zus.pl |
| Inspektorat w Brodnicy | |
| Inspektorat w Grudziądzu | |
| Inspektorat we Włocławku | |
| Oddział w Wałbrzychu | |
| Siedziba Oddziału w Wałbrzychu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_walbrzych@zus.pl |
| Inspektorat w Świdnicy | |
| Inspektorat w Kamiennej Górze | |
| I Oddział w Warszawie | |
| Siedziba I Oddziału w Warszawie | doradca_ds_ulg_i_umorzen-warszawa1@zus.pl |
| II Oddział w Warszawie | |
| Siedziba II Oddziału w Warszawie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Warszawa2@zus.pl |
| Inspektorat Warszawa-Praga Północ | |
| Inspektorat w Wołominie | |
| III Oddział w Warszawie | |
| Siedziba III Oddziału w Warszawie | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Warszawa3@zus.pl |
| Inspektorat w Żyrdowie | |
| Inspektorat w Pruszkowie | |
| Oddział we Wrocławiu | |
| Siedziba Oddziału we Wrocławiu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_wroclaw@zus.pl |
| I Inspektorat we Wrocławiu | |
| II Inspektorat we Wrocławiu | |
| Oddział w Zabrzu | |
| Siedziba Oddziału w Zabrzu | doradca_ds_ulg_i_umorzen_Zabrze@zus.pl |
| Oddział w Zielonej Górze | |
| Siedziba Oddziału w Zielonej Górze | doradca_ds_ulg_i_umorzen_ZielonaGora@zus.pl |