

REGULAMIN KONKURSU KULINARNEGO

„Słodka Forma – Fit Deser”

1. Organizator konkursu

Organizatorem konkursu kulinarnego „Słodka Forma – Fit Deser” jest Gmina Miasta Czarnków, Pl. Wolności 6, 64-700 Czarnków podczas AgroTargów z Rodziną odbywających się w Czarnkowie w dniu 19 kwietnia 2026 roku. Fundatorem nagród jest Gmina Czarnków, ul. Rybaki 3, 64-700 Czarnków.

2. Cel konkursu

Celem konkursu jest:

- promowanie zdrowego stylu życia,
- popularyzacja deserów w wersji fit (o obniżonej zawartości cukru, tłuszczu lub kalorii),
- integracja Kół Gospodyń Wiejskich,
- kultywowanie tradycji kulinarnych w nowoczesnej, zdrowszej odmianie.

Idea „fit deseru” w konkursie oznacza przygotowanie słodkości, która łączy walory smakowe z bardziej świadomym podejściem do żywienia. Zachęca się do stosowania zdrowszych zamienników tradycyjnych składników (np. ograniczenie białego cukru, wykorzystanie naturalnych słodzików, produktów pełnoziarnistych, owoców, nabiału o obniżonej zawartości tłuszczu), tak aby deser był lżejszy, bardziej wartościowy odżywczo, a jednocześnie atrakcyjny wizualnie i smakowo.

3. Uczestnicy

1. W konkursie mogą brać udział wyłącznie Kół Gospodyń Wiejskich.
2. Każde KGW może zgłosić jedną drużynę oraz jeden deser konkursowy.
3. Udział w konkursie jest bezpłatny.

4. Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem udziału jest przesłanie zgłoszenia do dnia 16 kwietnia na adres email: j.mamys@czarnkow.pl, nr tel. 678530225.
2. Zgłoszenie powinno zawierać:
 - nazwę KGW,
 - dane kontaktowe (telefon, e-mail),
 - nazwę deseru,
 - krótki opis deseru oraz uzasadnienie prozdrowotnego charakteru produktu.

5. Zasady konkursu

1. Konkurs odbędzie się podczas AgroTargów z Rodziną w dniu 19 kwietnia 2026 roku.
2. Uczestnicy przygotowują deser wcześniej i dostarczają go na miejsce konkursu w wyznaczonym czasie.

3. Deser powinien:
 - wpisywać się w temat „fit” (zgodnie z ideą fit przedstawioną w punkcie 2 regulaminu konkursu),
 - być przygotowany samodzielnie przez uczestników,
 - nadawać się do degustacji przez jury.

Deser „fit” powinien stanowić zdrowszą alternatywę dla tradycyjnych słodkości – chodzi o świadome zbalansowanie poprzez dobór składników i sposób przygotowania.

4. Każde KGW prezentuje swój deser oraz może krótko opowiedzieć o jego przygotowaniu.

6. Kryteria oceny

Jury będzie oceniać:

- smak i walory estetyczne,
- zgodność z ideą „fit”,
- kreatywność i oryginalność,
- sposób prezentacji deseru.

7. Jury

1. Oceny dokona powołane przez organizatora jury.
2. Decyzje jury są ostateczne i niepodważalne.

8. Nagrody

1. Dla zwycięzców przewidziane są nagrody pieniężne 300,00 zł; 500,00 zł; 700,00 zł oraz dyplomy.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania wyróżnień.

9. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykonywanie zdjęć oraz ich publikację w celach promocyjnych.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
3. Udział w konkursie jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.